



## Efterisolering af skråloft



Scan barcoden og  
få adgang til denne  
trin-for-trin løsning  
på din mobil

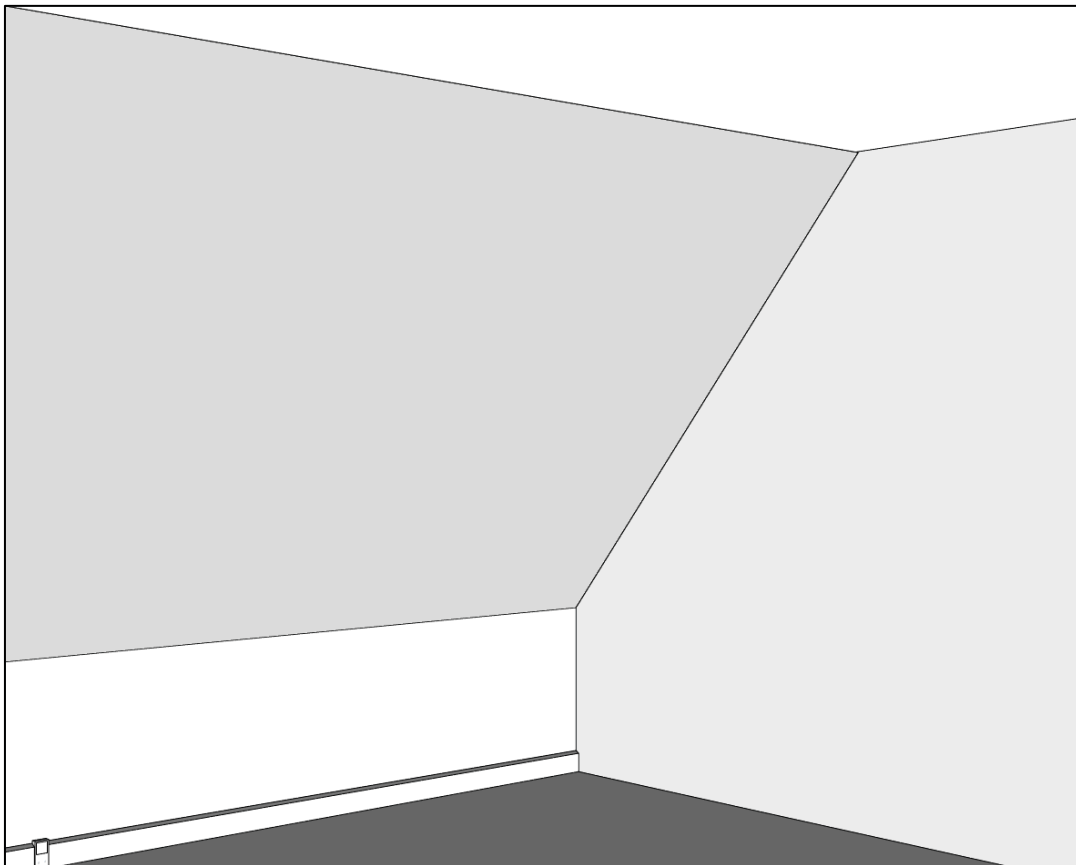
[www.efterisolering.sbi.dk](http://www.efterisolering.sbi.dk)

For at lave en optimal efterisolering er det vigtigt at planlægge udførelsen trin-for-trin.

Det er vigtigt at få:

- Tjekket for byggeskader
- Udført en tæt dampspærre
- Efterisoleret med mindst 300 mm

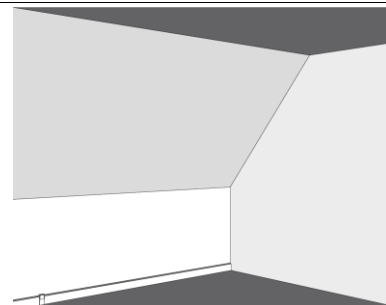
Se forslag til arbejdsgang trin-for-trin nedenfor.



### Eksisterende skråloft

Skrålofter er ofte dårligt isoleret, da pladsen er begrænset af spærdimensionen. Normalt vil isoleringstykkelsen være under 100 mm. Den ekstra isoleringstykkelse skal derfor opnås ved at montere regler på undersiden af spærene.

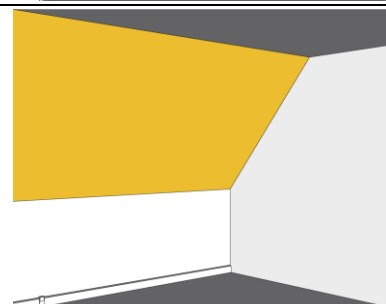
Ældre skrålofter vil normalt være opført uden dampspærre.



### Fjern el, beklædning og isolering

Afbryd el og afmonter el-kabler og lampeudtag, kontakter m.m.

Fjern den eksisterende beklædning og gammel isolering i skråloftet. Ældre byggeri med pudsede vægge og ældre isoleringsmaterialer støver meget og derfor skal der tages hensyn til arbejdsmiljøet. Læs mere om dette [her](#).

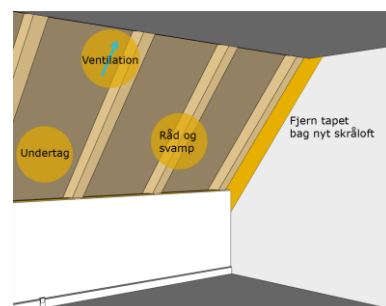


### Tjek og planlæg

- ✓ Ingen utætheder i undertag.
- ✓ Ingen tegn på råd og svamp i træværk.

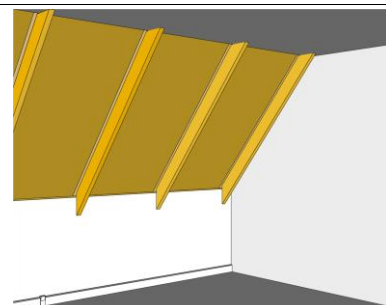
Planlæg følgende:

- Fremføring af elkabler til stikkontakter m.m. Kablerne føres på den varme side af dampspærren.
- Konstruktion til samlet 300 mm isolering. Hvis eksisterende spær er 150 mm og med fast undertag, skal reglerne også være 150 mm. Samlet opnås følgende isoleringslag: 100 mm + 150 mm + 50 mm. Bemærk, at de første 50 mm anvendes til ventilationsspalten mellem isolering og undertag, og de sidste 50 mm opsættes på den varme side af dampspærren.
- Ved en muret gavl skal den del, som det nye skråloft kommer til at dække over, renses for gammel tapet og andre organiske materialer.



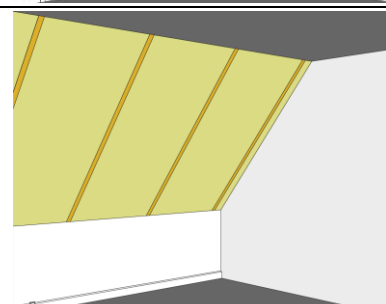
### Monter regler

På bagsiden af spærene monteres regler med en dimension, så der samlet kan opnås en isoleringstykkelse på mindst 300 mm.



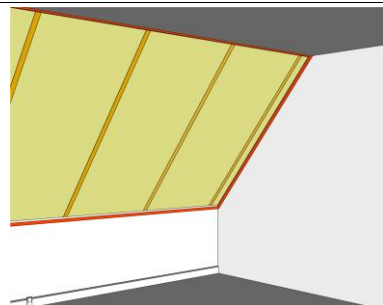
### Isoler mellem spær og regler

Isoler mellem eksisterende spær så der opnås en ventilationsspalte mellem isolering og undertag på 50 mm. Herefter opsættes mellem regler et nyt lag isolering med forskudte samlinger til det yderste isoleringslag. Bemærk, hvis undertag er banevare skal ventilationsspalten være 70 mm.



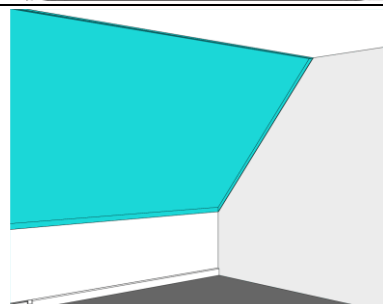
### Påfør folieklæber

De tilstødende bygningsdeles overflader rengøres, primes og påføres folieklæber.



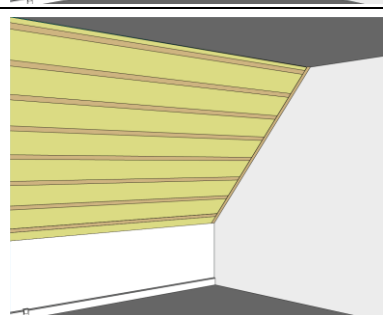
### Opsæt dampspærre

Dampspærre monteres i baner, fx lodret med samlinger, hvor regler er fast underlag. Ved vandret føring skal der ved samlinger laves fast underlag mellem spær, fx af krydsfiner.



### Forskalling med isolering

Der opsættes et krydsslågt lægteskelet (fx 45 x 45 mm) til opsætning af indvendig beklædning, ekstra isolering og fremføring af elkabler. På denne måde minimeres gennembrydninger af dampspærre. Placering af lampeudtag planlægges, evt. med udskæringer i skelet. I tilfælde af gennembrydninger af dampspærre, skal der tættes med egnet manchete, fugemasse eller tape.



### Færdigt arbejde

